Begleitet werden Sie von der Caritas-Mitarbeiterin Frau Nicola Tschunke, Diplom-Psychologin und Trauerbegleiterin, und einer Hospizhelferin der Hospizgruppe „Wegwarte“ Unterschleißheim

Die Treffen finden jeweils am

2. Mittwoch im Monat

von 16.30 – ca. 18.30 Uhr statt.

Termine 2021:

10.03./14.04./
12.05./09.06./11.08./08.09./
13.10./10.11./08.12.

Adresse:

Tagesstätte für psychische Gesundheit
„Treffpunkt Jedermann“,
Alleestr. 27,
85716 Unterschleißheim

Kontakt:

Nicola Tschunke
Caritas Dienste Landkreis München
Im Klosterfeld 14b
85716 Unterschleißheim
Tel.: 089/32183231

Das Trauercafé „Café Animus“

Der sozialpsychiatrische Dienst der Caritas-Dienste im Landkreis München bietet für trauernde Angehörige einen Ort zum Hören und Gehört werden

Unser Ziel:

Nicht ausweichen

Zuhören

Geduldig annehmen

Nicht ändern wollen

Zulächeln

Die Hand reichen

Trauer heißt nicht nur lautes Klagen.
Trauern heißt liebevolles Erinnern.

Je schöner und voller die Erinnerung, desto schwerer die Trennung.

Aber die Dankbarkeit verwandelt die Qual der Erinnerung in die stille Freude.

Man trägt das vergangene Schöne nicht wie einen Stachel,
sondern wie ein kostbares Geschenk.

Dietrich Bonhoeffer

In unserer schnelllebigen Gesellschaft bleiben oftmals keine Zeit und kein Ort, an dem über die eigene Trauer gesprochen werden kann. Gerade auch wenn der Verlust bereits längere Zeit zurückliegt. Dennoch leben Verlust und Trauer weiterhin in uns.

Denn die Erinnerung erlischt nicht.

Wenn Sie das Bedürfnis haben, sich im geschützten Rahmen mit Gleichgesinnten auszutauschen oder in einer kleinen Gemeinschaft mit den eigenen Gedanken und Gefühlen nicht alleine zu sein, dann kommen Sie ins „Café Animus“.

Bei Kaffee und Kuchen oder einer kleinen Brotzeit haben Sie die Möglichkeit,
zu hören und gehört zu werden und
Ihren eigenen Weg zu finden, den Verlust in Ihr weiteres Leben zu integrieren.