Programm 2021



29.12.2020 - 4.1.2021

Silvester-Auszeit für trauernde Eltern auf der Insel Fuerteventura Von der Sonne gewärmt, vom Wind belebt, vom Wasser getröstet Leitung: Isabel Schupp, Birgit Schuder, Trauerbegleiterinnen, betroffene Mütter Information und Anmeldung über www.blauerfalter.de

29. - 31.1.21* Fr 18.00 - So 14.00 Uhr Trauerseminar St. Ottilien

Exerzitienhaus St. Ottilien Seminargebühr inkl. Vollpension Mitglieder: EZ 225 Euro, DZ 210 Euro pro Person Nichtmitglieder: EZ 245 Euro, DZ 230 Euro pro Person

Workshop

Erinnerungen FESTHALTEN

Leitung: Pater Claudius Bals OSB Begleitung: Ehepaar von Stülpnagel, Trauerbegleiter, betroffene Eltern

Der Weg des Menschen durch Leiden und Tod zur Auferstehung

Anmeldung bis 15.12.20 info@ve-muenchen.de, 089 4808899-0

29.1.21 und 5.2.21 * Jeweils Fr 15.00 - 18.00 Uhr

Geben Sie Ihrer Erinnerung eine gestalterische Ausdrucksform

Anmeldung unter info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0 Referentin: Angela Holzmann

6.2.21* Sa 10.00 - 13.00 Uhr

Weitere Termine 27.3./8.5./26.6./16.10./27.11.21 Lass die Trauer klingen Das "Unerhörte" und Unaussprechliche" mit unterschiedlichsten Instrumenten zum Klingen bringen Leitung: Marcela Kovarik, Musikpädagogin und - therapeutin, betroffene Mutter

Neue Zuversicht schöpfen – ein Tag für Sternenmütter

Fritz-Winter-Str. 7, 80807 München

Kirchenstraße 60, 81675 München

Jeweils 60 Euro

Infos und Anmeldung:

13.2.21* Sa 9.00 - 16.00 Uhr Zeit für Väter Leitung: Michael Schiegerl, Trauerbegleiter, betroffener Vater GeschäftsstelleMitglieder: 15 Euro, Nichtmitglieder: 25 Euro

21.2.21 *

Anmeldung erbeten info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0

marcela.kovarik@freenet.de oder 089 3165138

So 9.30 - 17.00 Uhr

Referentin: Daniela Nuber-Fischer, GfG-Familienbegleiterin, Systemische Familienberaterin, betroffene Mutter

Haus der Familie, Machtlfinger Str. 5, 81379 München 55 Euro pro Person zzgl. Mittagessen Anmeldung bis 10.2.21

Sa 14.00 - 16.30 Uhr

27.2.21

Kennenlernen und Austausch bei Kaffee oder Tee Leitung: Monika Sperl-Schiegerl, Monika Lämmel, Trauerbegleiterinnen, betroffene Mütter

Geschäftsstelle Teilnahme kostenlos, Anmeldung erbeten info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0

info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0

6.3.21

Sa 14.00 - 17.00 Uhr Mit Schuldgefühlen besser umgehen lernen

Leitung: Andreas Zehentmair, Pfr.i.R., Traumafachberater Inge Bauer, Trauerbegleiterin, betroffene Mutter

"Was habe ich nur falsch gemacht?"

Pfarrheim Inzell Adlgasser Str. 21 Teilnahme kostenlos

Infos und Anmeldung:

08641 6999876

19. - 21.3.21*

Fr 12.00 - So 14.00 Uhr

Kloster-Auszeit am Starnberger See für trauernde Eltern, Großeltern und erwachsene Geschwister Ruhe finden, Atem holen, Kraft schöpfen Leitung: Isabel Schupp, Birgit Schuder, Trauerbegleiterinnen, betroffene Mütter Information unter www.blauerfalter.de

Kloster Bernried am Starnberger See Seminargebühr inkl. Vollpension Mitglieder: 366 Euro, Nichtmitglieder: 426 Euro

26.3.21 Tag der offenen Tür Fr 15.00 - 17.00 Uhr Einladung an alle, die Arbeit der Verwaisten Eltern und die Geschäftsstelle mit den Mitarbeiter*innen kennenzulernen

Anmeldung bis 20.1.21 info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0

Vernissage 26.3.21 Bilder von Christel Gahse Fr 17.00 Uhr

26.3.21 Fr 19.00 Uhr

Mitgliederversammlung

Geschäftsstelle Teilnahme kostenlos Geschäftsstelle

Geschäftsstelle

28.3.21 So 14.30 Uhr

Pfarrei Leiden Christi, Obermenzing, Ostergottesdienst mit Pfr. i. R. Klaus Günter Stahlschmidt, Passionistenstr. 12, 81247 München für alle trauernden Mütter, Väter, Geschwister, Großeltern, Freunde um Kuchenspenden wird gebeten,

24.4.21

Seminartag zur Körperwahrnehmung Mit Pferden zur eigenen Kraft finden ohne Anmeldung

Sa 10.00 -13.00 Uhr

Die Begegnung mit dem Pferd ist eine gute Möglichkeit, den Körper wahrzunehmen und Achtsamkeit zu üben Leitung: Susanne Kranich

Anschließend Beisammensein bei Kaffee und Kuchen

82335 Höhenrain, Berg (Kreis Starnberg) Anmeldung bis 10.4.21

24. – 25.4.21

Sa 14.00 - So 13.00 Uhr

"Mein Kind ist gestorben …" Tiefen der Trauer aushalten und Schritte aus der Trauer suchen Leitung: Andreas Zehentmair, Pfr.i.R., Traumafachberater,

Haus der Begegnung in Maria Kirchental A 5092 St. Martin/Lofe Seminargebühr inkl. Ü/V 60 Euro

info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0

25.4.21 *

Partnertag für Sterneneltern

Infos und Anmeldung: inge.bauer@gmx.de oder 08641 6999876 Inge Bauer, Trauerbegleiterin, betroffene Mutter Haus der Familie, Machtlfinger Str. 5, 81379 München

So 10.00 - 17.00 Uhr

Referenten: Astrid Gosch-Hagenkord, GfG-Doula, Trauerbegleiterin, Andreas Hagenkord, betroffene Eltern

Gemeinsam auf dem Weg 100 Euro pro Paar Zusammen entspannen – in Fluss kommen – stärkende Ressourcen entwickeln zzgl. Mittagessen Anmeldung bis 15.4.21

Sa 16.30 – 17.30 Uhr

Erinnerung und Gebet an der Gedenkstätte für totgeborenes Leben am Friedhof Riem Begleitung: Robert Zajonz

Aussegnungshalle, Friedhof Riem Am Mitterfeld 68

info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0

14. - 16.5.21* Fr 18.00 - So 14.00

Väter Wochenende

Leitung: Michael Schiegerl, Jörg Kleinhans, Trauerbegleiter, betroffene Väter

Kloster Bernried am Starnberger See Seminargebühr inkl. Vollpension Mitglieder: 366 Euro, Nichtmitglieder: 426 Euro Anmeldung bis 6.3.21

16.5.21

Wanderung mit Impulsen So 10.30 Uhr .. und trotzdem wieder Frühling" Leitung: Andreas Zehentmair, Pfr.i.R., Traumafachberater, Inge Bauer, Trauerbegleiterin, betroffene Mutter

info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0 Treffpunkt 10.30 Uhr Kloster Baumburg, 83352 Altenmarkt Teilnahme kostenlos

22.5.21 * Outdoor Workshop Sa 10.00 - 12.00 Uhr

Mit Trauer in Bewegung kommen

Infos und Anmeldung: inge.bauer@gmx.de oder 08641 6999876 Treffpunkt 10.00 Uhr

Waldbaden 2.0 – Die sportliche Variante® speziell für trauernde Eltern Referentin: Antje Ansky, Trauerbegleiterin, Psychologische Therapeutin HP, betroffene Mutter Parkplatz Pflanzen Ries, 82061 Neuried, Forstenrieder Park Mitglieder: 15 Euro, Nichtmitglieder: 25 Euro

10.6. - 13.6.21* Do 17.00 - So 14.00 Uhr

Im Schmerz vereint – in der Trauer verschieden Leitung: Isabel Schupp, Trauerbegleiterin, Michael Schiegerl, Trauerbegleiter Information unter www.blauerfalter.de

Wochenende für trauernde Paare Gästehaus Hubertus, Nature Community

16.6.21 - 20.6.21*

Sommer-Auszeit am Starnberger See für trauernde Eltern, Großeltern und erwachsene Geschwister

Mitglieder: 380 Euro, Nichtmitglieder: 480 Euro pro Paar Anmeldung bis 16.4.21 info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0

Kloster Bernried am Starnberger See

Seminargebühr zzgl. Ü/VP

Erholen – Entspannen – Auftanken Leitung: Isabel Schupp, Birgit Schuder, Trauerbegleiterinnen, betroffene Mütter Information unter www.blauerfalter.de

Seminargebühr inkl. Vollpension Mitglieder: 595 Euro, Nichtmitglieder: 670 Euro Anmeldung bis 11.04.21 info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0

Fr 19.00 Uhr

Gedenkgottesdienst für fehl- und totgeborene Kinder Nur ein Hauch von Leben

Aussegnungshalle am Ostfriedhof St. Martins-Platz 1, 81541 München

mit Gerhard Wastl, Pastoralreferent, betroffener Vater Travercafé

3.7.21 Sa 14.00 - 16.30 Uhr

Kennenlernen und Austausch bei Kaffee oder Tee Leitung: Monika Sperl-Schiegerl, Monika Lämmel, Trauerbegleiterinnen, betroffene Mütter

Geschäftsstelle

Anmeldung erbeten

info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0



falls Marke zur Hand.

Bitte freimachen,

Sie setzen dadurch ein Zeichen der Solidarität und ermöglichen die Beratung und Begleitung trauernder Mütter, Väter und Geschwister.

Der jährliche Beitrag beträgt 40 Euro pro Person oder 50 Euro für Paare und ist steuerlich als Spende absetzbar; Förderbeiträge ebenso.

Bitte schicken Sie die ausgefüllte Anforderung der Beitrittsunterlagen an die Geschäftsstelle. Vielen Dank!

Ihre Mitgliedschaft unterstützt unser Anliegen!

St.-Wolfgangs-Platz 9

Verwaiste Eltern und trauernde

Geschwister München e.V.

81669 München

November

12.12.21

19.12.21

So 14.00 - 17.00 Uhr

So 18.00 Uhr

29.7.21 – 1.8.21 * Do 18.00 – So 14.00 Uhr	Seminar für erwachsene Geschwister Zeit für Geschwistertrauer "Du warst ein Teil von mir – du bleibst ein Teil von mir" Leitung: Jan-Tobias Fischer, Stefanie Leister, Sylvia Schübel, Trauerbegleiter*innen, betroffene Geschwister	Ev. Bildungszentrum Hesselberg 91726 Gerolfingen EZ 399 Euro, DZ 384 Euro Anmeldung bis 28.4.21 Telefon 09854 100
3. 9. – 5.9.21 * Fr 18.00 – So 14.00 Uhr	Seminar für erwachsene Geschwister Zeit für Geschwistertrauer Leitung: Jan-Tobias Fischer, Stefanie Leister, Sylvia Schübel, Trauerbegleiter*innen, betroffene Geschwister	Kloster Bernried am Starnberger See Seminargebühr inkl. Vollpension Mitglieder: 366 Euro, Nichtmitglieder: 426 Euro Anmeldung bis 1.6.21 info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0
8.9. – 12.9.21 * Mi 12.00 – So 17.00 Uhr	Wander-Seminar für Trauernde Die Kraft der Berge spüren Leitung: Isabel Schupp, Birgit Schuder, Trauerbegleiterinnen, betroffene Mütter Information unter www.blauerfalter.de	Hans-Berger-Haus, Wilder Kaiser Ü/HP: 195 Euro Seminargebühr Mitglieder: 275 Euro, Nichtmitglieder: 325 Euro Anmeldung bis 18.8.21 info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0
18.9.21 * Sa 11.00 Uhr	Berggottesdienst mit Prälat Hans Lindenberger, Begleitung: Monika und Hans Pleyer Info: 08092 1559	Wallfahrtskirche Maria Schwarzlack leichte Wanderung ca. 20 Minuten vom Parkplatz Wendelsteinhalle, 83098 Brannenburg Treffpunkt bei der Kirche ohne Anmeldung
19.9.21 So 10.30 Uhr	"Im Gehen die eigene Trauer anschauen" Wanderung mit Impulsen zur Feldlahnalm Leitung: Andreas Zehentmair, Pfr.i.R., Traumafachberater, Inge Bauer, Trauerbegleiterin, betroffene Mutter	Treffpunkt um 10.30 Uhr Parkplatz, Hammerergraben 31, 83246 Unterwössen-Brem Teilnahme kostenlos Infos und Anmeldung: inge.bauer@gmx.de oder 08641 6999876
24.9.21 Fr 19.00 Uhr	Benefizkonzert mit dem Polizeiorchester Bayern	Carl-Orff-Saal, Gasteig, Rosenheimer Str. 5 Kartenvorverkauf www.ve-muenchen.de
24. – 26.9.21 * Fr 12.00 – So 14.00 Uhr	Trauerseminar Bernried II Heilendes Wochenende für Eltern, deren Kind an Suizid gestorben ist Für Eltern, bei denen der Suizid des Kindes mindestens drei Jahre zurück liegt Referent: Dr. David Althaus, Diplom-Psychologe Begleitung: Siegfried Horsch, betroffener Vater	Kloster Bernried am Starnberger See Seminargebühr inkl. Vollpension Mitglieder: 366 Euro, Nichtmitglieder: 426 Euro Anmeldung bis 15.7.21 info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0
2.10.21 Sa 9.00 – 16.00 Uhr	Zeit für Väter Leitung: Michael Schiegerl, Trauerbegleiter, betroffener Vater	Geschäftsstelle Mitglieder: 15 Euro, Nichtmitglieder: 25 Euro Anmeldung erbeten info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0
17.10.21 So 14.00 - 17.00 Uhr	"Und plötzlich ist alles anders" Nachmittag für trauernde Jugendliche ab 16 Jahren und junge Erwachsene, die Geschwister verloren haben. Leitung: Andreas Zehentmair, Pfr.i.R., Traumafachberater, Inge Bauer, Trauerbegleiterin, betroffene Mutter	Pfarrheim Inzell, Adlgasser Str. 21 Teilnahme kostenlos Infos und Anmeldung: inge.bauer@gmx.de oder 08641 6999876
23.10.21 * Sa 10.00 - 13.30 Uhr	Halbtagesseminar Zur Ruhe kommen und sich tragen lassen Übungen aus der Feldenkrais-Methode und Austausch Referentin: Christina Schipprack-Weiland, Feldenkraislehrerin, betroffene Mutter	Geschäftsstelle Mitglieder: 15 Euro, Nichtmitglieder: 25 Euro Anmeldung bis 15.10.21 info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0
24.10.21 * So 9.30 - 17.00 Uhr	Neue Zuversicht schöpfen – ein Tag für Sterneneltern Referentin: Daniela Nuber-Fischer, GfG-Familienbegleiterin, Systemische Familienberaterin, betroffene Mutter	Haus der Familie, Machtlfinger Str. 5, 81379 München 55 Euro pro Person, 100 Euro pro Paar zzgl. Mittagessen Anmeldung bis 14.10.20 info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0
7.11.21 So 14.00 - 17.00 Uhr	"Trauern und dennoch leben" Gespräche, Imaginationsübungen, Trauertänze Leitung: Andreas Zehentmair, Pfr.i.R., Traumafachberater, Inge Bauer, Trauerbegleiterin, betroffene Mutter	Bildungshaus St. Rupert, 83278 Traunstein 10 Euro Infos und Anmeldung: inge.bauer@gmx.de oder 08641 6999876
19. – 21.11.21 * Fr 16.00 - So 14.00 Uhr	Trauerseminar Bernried I Heilendes Wochenende für Eltern, deren Kind an Suizid gestorben ist Referent: Dr. David Althaus, Diplom-Psychologe Begleitung: Freya von Stülpnagel, Trauerbegleiterin, betroffene Mutter	Kloster Bernried am Starnberger See Seminargebühr inkl. Vollpension Mitglieder: 366 Euro, Nichtmitglieder: 426 Euro Anmeldung bis 6.9.21 info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0
20.11.21 Sa 10.45 Uhr	Sternenkindergedenken Auf Initiative von Stadträtin Alexandra Gaßmann	Treffpunkt: Lorettoplatz, Eingang Waldfriedhof
20.11.21 Sa 14.00 - 16.30 Uhr	Trauercafé Kennenlernen und Austausch bei Kaffee oder Tee Leitung: Monika Sperl-Schiegerl, Monika Lämmel, Trauerbegleiterinnen, betroffene Mütter	Geschäftsstelle Teilnahme kostenlos Anmeldung erbeten info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0
27.11.21 * Sa 14.00 - 17.00 Uhr	Mitmach-Workshop für Familien "Lichter-Zeit" – ein besonderer Bastelnachmittag für Familien Wir gestalten mit Holz, Gips und anderen Materialien einen Engel für die Weihnachtszeit Leitung: Friederike Henn, Renate Eicher-Dasch, Trauerbegleiterinnen, betroffene Mütter	Geschäftsstelle Mitglieder: 15 Euro, Nichtmitglieder: 25 Euro (inkl. Material) Anmeldung erbeten info@ve-muenchen.de oder 089 4808899-0
12.12.21 So 14.30 Uhr	Adventsgottesdienst mit Pfr. i.R. Klaus Günter Stahlschmidt, für alle trauernden Mütter, Väter, Geschwister, Großeltern, Freunde. Anschließend Beisammensein bei Kaffee und Kuchen	Pfarrei Leiden Christi, Obermenzing Passionistenstr. 12, 81247 München um Kuchenspenden wird gebeten, ohne Anmeldung

* zu diesen Veranstaltungen bitte den Flyer mit Anmeldeabschnitt anfordern. Ermäßigungen auf alle Seminargebühren können auf Anfrage gewährt werden. Der Verein Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V. behält sich Änderungen im Programm und bei den Referenten vor.

Gottesdienst zum Weltgedenktag für alle verstorbenen Kinder

mit Pfr.i.R. Andreas Zehentmair, Inge Bauer

Trauer bei emotionalen Anlässen gestalten und bewältigen

Leitung: Andreas Zehentmair, Pfr.i.R., Traumafachberater,

Inge Bauer, Trauerbegleiterin, betroffene Mutter

"Weihnachten ohne dich"

Der Verein Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V. ist als gemeinnützig anerkannt; Spenden sind steuerlich absetzbar. Wir freuen uns über Ihre Spende auf unser Konto bei: LIGA Bank, IBAN: DE22 7509 0300 0002 1617 61

Fotos: pixabay, fotolia



12.12.2021: "Worldwide Candle Lighting"

Jeden **2. Sonntag im Dezember** findet weltweit der Gedenktag für alle verstorbenen Kinder statt. Damit ihr Licht für immer leuchte, stellen um **19.00 Uhr** Betroffene rund um die ganze Welt

Gruppenangebote an der Geschäftsstelle:

Offene Gruppe: jeder 1. und 3. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr Suizidgruppe: jeder 2. und 4. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr 25.1. / 8.3. / 26.4. / 7.6. / 26.7. / 27.9. / 8.11. / 13.12.2021 Feste Suizidgruppe:

Sternenkindergruppe: in der Regel letzter Donnerstag im Monat: 28.1./ 25.2./ 25.3./ 29.4./ 20.5./ 24.6./ 29.7./ 26.8./

30.9./ 28.10./ 25.11./ 16.12.2021 um 19.00 Uhr Themat. Sternenkindergruppe: 25.2. - Folgeschwangerschaft

20.5. – Kraft schöpfen 29.7. - Folgeschwangerschaft

25.11. - Familienfeste

jeder 2. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr Geschwistergruppe:

Familiengruppe: bei Bedarf und nach Anmeldung

Feste Gruppe: bei Bedarf und nach Anmeldung Zu Einzelberatung, Seminaren und allen Gruppenangeboten erhalten Sie Auskunft an der Geschäftsstelle:

Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V. St.-Wolfgangs-Platz 9 81669 München

83278 Traunstein

ohne Anmeldung

10 Euro

Hl. Kreuz, Unterkirche

Bildungshaus St. Rupert,

Rupprechtstraße 6, 83278 Traunstein

Infos und Anmeldung: inge.bauer@gmx.de oder 08641 6999876

Tel: 089 4808899-0 Fax: 089 4808899-33

E-Mail: info@ve-muenchen.de

Internet: www.ve-muenchen.de

Anforderung der Beitrittsunterlagen

unten angegebene Adresse zu:

Datum

Die Sicherheit Ihrer Daten ist uns wichtig. Um der DSVGO zu entsprechen, bitten wir Sie, die Beitrittsunterlagen von unserer Homepage www.ve-muenchen.de herunterzuladen und uns ausgefüllt zurückzusenden. Auf Wunsch schicken wir sie Ihnen auch gerne zu. Bitte senden Sie mir/uns die Beitrittsunterlagen für den Verein Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V. an die

Name	Vorname
Straße	
PLZ	Wohnort
 E-Mail	

Unterschrift/en